

Actualités du Réseau

Réflexions de stagiaires sur leur première expérience en personne des Réunions Till & McCulloch

Par Tyler Wenzel

Assister à des conférences peut changer la vie des stagiaires et compléter avantageusement un programme d'études supérieures. En même temps, ces événements sortent les stagiaires du milieu rassurant de leur laboratoire d'attache pour les plonger dans un environnement beaucoup moins familier.



« Je peux admettre sans hésiter que les Réunions Till & McCulloch constituent l'un de mes meilleurs souvenirs de 2022. C'était... inoubliable. Nous avons eu droit à des offres d'emploi, à des opportunités de recherche et, surtout, à des occasions de nous faire de nouveaux amis. » – Jennifer Le, étudiante en maîtrise

Constituant la plus importante conférence canadienne vouée à la recherche sur les cellules souches et la médecine régénératrice, les Réunions Till & McCulloch (TMM) ont, il faut le dire, tous les ingrédients nécessaires pour intimider les nouveaux venus. Année après année, les participants – et en particulier les stagiaires – qui découvrent les TMM sont agréablement surpris de constater que l'événement se range facilement parmi les moments forts de leur carrière scientifique. Pour dissiper tout doute à cet égard, nous avons demandé à des stagiaires de nous faire part de l'expérience qu'ils ont vécue lors de leur première participation aux TMM et de fournir des conseils aux stagiaires pour les aider à tirer le meilleur parti de leur séjour à la conférence. Voyons ce qu'ils ont à dire!

Participez à autant d'événements que possible, en particulier aux événements destinés aux stagiaires!

Les participants peuvent assister à une grande diversité d'événements couvrant un éventail de sujets, de types de tissus et de maladies. On peut s'y occuper de nombreuses façons, mais les stagiaires recommandent de se concentrer sur les activités gratuites en petits groupes offerts aux stagiaires, telles que les ateliers pré-conférence, l'événement sur les questions éthiques, juridiques et sociales (QEJS) et le déjeuner de « rencontre avec les experts ». Ils estiment que ces événements leur ont donné l'occasion de nouer des contacts avec des pairs en dehors de leur laboratoire et d'éviter la surcharge d'informations que peut entraîner l'écoute de nombreuses conférences.



« J'encourage vivement les stagiaires à participer aux ateliers qui se tiennent avant la conférence. Ils annoncent le ton de la conférence et permettent de peaufiner la façon dont vous vous présentez avant de rencontrer d'éventuels superviseurs et recruteurs de l'industrie. »

Les ateliers pré-conférence, qui ont lieu la veille du début officiel de la conférence, sont un moment fort. Non seulement sont-ils instructifs, mais ils permettent également aux stagiaires de lier des relations avec des chercheurs d'autres équipes.

« J'étais une véritable boule de nerfs », a indiqué Jennifer Le. Elle m'a expliqué que c'était la première fois qu'elle participait à une conférence et qu'elle avait senti son anxiété grandir à mesure que la date de la réunion approchait. « Les ateliers pré-conférence ont annoncé le ton de la conférence », a expliqué Jennifer. L'expérience l'a calmée, elle qui s'est liée d'amitié avec des personnes autres que les membres supérieurs de son laboratoire; « nous sommes allés plusieurs fois dîner ensemble ou explorer la ville le soir ».



« Pour profiter au mieux des TMM, planifiez suffisamment à l'avance les événements auxquels vous souhaitez assister. Les événements sont gratuits, mais certains exigent une préinscription et seront complets plusieurs semaines avant le début de la conférence. » – Oreoluwa Kolade, candidat au doctorat

Elle a également mentionné que les ateliers pré-conférence se sont révélés plus utiles pour sa carrière qu'elle ne l'avait prévu; « [ils m'ont permis] d'affiner [mon] message de présentation avant de rencontrer d'éventuels superviseurs et recruteurs de l'industrie ». Elle m'a dit qu'elle avait rencontré plusieurs recruteurs d'entreprises au cours de la conférence, de même qu'un chercheur principal avec lequel elle disait souhaiter travailler au terme de son programme de maîtrise.



Oreoluwa Kolade est d'accord : « Les événements offrent de nombreuses possibilités de tisser des liens avec des professionnels de l'industrie, des représentants du gouvernement et des pairs universitaires ». Oreoluwa ajoute : « Pour tirer le meilleur parti des TMM, planifiez tôt les événements auxquels vous souhaitez participer. » Oreoluwa met le doigt sur un point important. Bien que les événements des TMM soient gratuits, certains exigent préinscription, d'où l'intérêt de planifier suffisamment à l'avance. Les ateliers préalables à la conférence, l'événement sur les QEJS et le déjeuner de rencontre avec les experts ont toujours été complets plusieurs semaines avant le début des TMM.

Les chercheurs principaux (CP) doivent être au fait de ces événements gratuits offerts aux stagiaires et encourager leurs stagiaires à y participer, non seulement pour leur développement professionnel, mais aussi pour faire des rencontres en amont de la conférence. Ensuite, lors de la réception d'ouverture, ils pourront discuter avec des personnes qu'ils ont déjà rencontrées, ce qui aidera à diminuer toute anxiété liée à leur participation à la conférence. Lors de l'établissement du budget des frais de déplacement, il faut tenir compte du fait que les ateliers pré-conférence commencent le dimanche précédant la date officielle du début des TMM, et donc que les stagiaires auront besoin d'une journée supplémentaire d'hébergement s'ils viennent de l'extérieur de la ville.

« On ne sait jamais qui on va rencontrer aux TMM. Il peut s'agir d'un technicien de laboratoire partageant des intérêts similaires aux vôtres ou de la vice-présidente du développement des produits chez STEMCELL Technologies... Il faut toujours être prêt à fournir ses coordonnées. » – Jennifer Le, étudiant à la maîtrise

Socialisez à tout moment et en tout lieu!

La conférence des TMM est fascinante parce qu'elle est principalement axée sur le recrutement de nouveaux talents. De nombreux participants, issus du monde universitaire et de l'industrie, portaient des macarons « J'embauche » ou « Embauchez-moi ». J'aurais adoré qu'il y ait ces macarons lors de mes premières conférences. Je me souviens que je n'avais aucune idée alors de ce que je ferais après avoir obtenu mon diplôme.



« On ne sait jamais qui on va rencontrer aux TMM », a indiqué Jennifer Le. « Il peut s'agir d'un technicien de laboratoire partageant des intérêts similaires aux vôtres ou même de la vice-présidente du développement des produits chez STEMCELL Technologies, Sharon Louis, avec qui j'ai eu le plaisir de m'entretenir lors de la présentation de mon affiche. » Jennifer est heureuse d'avoir eu l'occasion de parler de ses recherches avec d'autres personnes lors des ateliers organisés avant la conférence.

Cela a rendu cette interaction beaucoup moins intimidante. « Qui sait, la personne à votre table de petit-déjeuner pourrait même vous offrir un emploi! » Et Jennifer d'ajouter : « Soyez toujours prêts à échanger vos coordonnées avec les personnes que vous rencontrez ».

« Il s'agit d'un rassemblement de personnes aux affinités communes, qui célèbrent ensemble les résultats remarquables que les recherches ont permis de découvrir au cours de l'année. » – Jennifer Le, étudiant à la maîtrise



Amusez-vous!

À la fin de ma conversation avec Jennifer, elle a résumé son expérience du TMM :

« Cela dit, les TMM ne visent pas à stresser ou à mettre de la pression sur les stagiaires. Il s'agit d'un rassemblement de personnes aux affinités communes, qui célèbrent ensemble les résultats remarquables que les recherches ont permis de

découvrir au cours de l'année. Amusez-vous! Profitez des services de restauration, participez aux discussions qui se tiennent lors des séances en petits groupes et, plus tard dans la soirée, relatez votre journée à votre groupe de laboratoire ou les nouveaux collègues que vous aurez rencontrés.

Je peux admettre sans hésiter que ma participation aux Réunions Till & McCulloch est l'un des meilleurs souvenirs que je me suis faits en 2022 en tant qu'étudiante diplômée et en général. C'était... inoubliable. Nous avons eu droit à des offres d'emploi, à des opportunités de recherche et, surtout, à des occasions de nous faire de nouveaux amis. »

La conférence des TMM est d'un genre tout à fait différent; il s'agit d'un joyau pour la recherche canadienne. Parmi toutes les conférences auxquelles j'ai participé, je dois admettre que les TMM 2022 se démarquent. Lorsque j'ai entendu pour la première fois Kevin Robb (vice-président du comité des communications des stagiaires en 2022) parler de l'enthousiasme que suscitent les TMM, j'avais des doutes. J'avais assisté à des dizaines de conférences et je ne comprenais pas en



quoi cet événement pouvait être aussi unique. Mais le dernier jour de la conférence arrivé, j'ai compris, du moins à ma façon, pourquoi la conférence des TMM était si spéciale.

« Mon intérêt a été maintenu tout au long des [TMM], [un événement qui] offre plus qu'une simple série de conférences sur des sujets pointus. »

Je n'avais jamais assisté à une conférence qui m'avait tenu en haleine pendant toute sa durée. C'est peut-être parce que les chercheurs aux TMM sont extraordinairement passionnés par leurs projets de recherche. Ou peut-être parce que les cellules souches elles-mêmes sont un outil impressionnant. C'est peut-être aussi parce que je disposais déjà d'un réseau de soutien avant d'assister à la conférence, grâce au comité des communications des stagiaires. Bien que ces facteurs aient sans aucun doute contribué à mon enthousiasme, je pense que l'élément qui distingue le plus les TMM est le soin évident qui est apporté à la planification de la conférence. Permettez-moi de m'expliquer.



Les Réunions TMM offrent plus qu'une simple série de conférences sur des sujets pointus. Si, comme moi, rester assis pendant des heures vous ennue, dites-vous qu'aux TMM, il y a toujours une activité plus interactive qui vous attend au prochain tournant. Moi qui ai du mal à me concentrer, je trouve que cette variété m'aide à retrouver un état d'esprit propice à l'apprentissage. Ayant enseigné à l'école primaire, j'ai apprécié le fait que l'on respecte clairement le principe pédagogique selon lequel l'attention diminue après une demi-heure d'écoute. Je ne me suis jamais ennuyé et je n'ai jamais eu envie de partir avant la fin des activités.

Par exemple, après avoir écouté une série de conférences, je me suis rendu à l'atelier sur les QEJS, qui comprenait des discussions en petits groupes avec des experts en recherche clinique, en recherche sur les politiques en matière de cellules souches et en recherche sur le sexe et le genre.

Ces discussions ne suivaient pas une formule stricte et les groupes ont donc eu tout le loisir d'orienter la conversation vers leurs propres domaines d'intérêt. Si on s'en remet à la table ronde qui a clôturé l'atelier sur les QEJS, aucun groupe n'a abordé exactement les mêmes sujets!

De plus, les événements des TMM et leurs participants ont constamment insisté sur l'importance de l'impact, ce qui m'a permis de comprendre facilement les problèmes que l'on tente de résoudre avec les cellules souches. Même quand le sujet ne m'était pas familier, je pouvais me diriger vers une affiche avec l'assurance que la personne la présentant allait être en mesure d'expliquer pourquoi la recherche associée avait été entreprise et pourquoi l'expérience suivait une méthodologie particulière. Il ne faut cependant pas en conclure qu'il n'y avait pas de chercheurs en sciences fondamentales à cette conférence, car il y en avait un grand nombre, mais simplement, encore une fois, que ce qui a été présenté à la conférence avait été mûrement réfléchi. Les questions « Et alors? » et « Pourquoi? » ne m'ont jamais effleuré l'esprit.

Si on en croit les offres d'emploi que mes collègues ont reçues grâce aux TMM, il s'agit manifestement de bien plus qu'un événement où l'on se limite à communiquer ce que l'on a fait dans son laboratoire. L'événement offre des opportunités de préparer la prochaine étape de sa carrière.



Les TMM offrent tout ce que j'attends d'une conférence : la possibilité d'apprendre, de nouer des contacts et de se faire de nouveaux amis. Je suis heureux de constater que je ne suis pas le seul dans ce cas; ces trois thèmes semblent expliquer pourquoi d'autres se réjouissent de participer aux TMM année après année. Si on en croit les offres d'emploi que mes collègues ont reçues grâce aux TMM, il s'agit manifestement de bien plus qu'un événement où l'on se limite à communiquer ce que l'on a fait dans son laboratoire. L'événement offre des opportunités de préparer la prochaine étape de sa carrière.

Ainsi, comme Kevin Robb, je compte les jours qui me séparent des Réunions TMM de 2023, sachant qu'il s'agira d'une pause bienvenue dans mon travail épuisant de laboratoire. J'encourage tout le monde à vivre autant d'expériences que possible et j'encourage les stagiaires qui y vont seuls à participer aux ateliers pré-conférence, où ils pourront trouver une cohorte avec qui partager l'expérience des TMM. Si cela vous semble insurmontable, il ne faut surtout pas hésiter à faire appel aux membres CCS 2023 – nous sommes toujours ravis de rencontrer les gens et nous inviterons probablement les personnes qui nous approchent à prendre le petit-déjeuner (c'est gratuit, soit dit en passant).

Cette année, les [TMM 2023](#) et les [ateliers pré-conférence](#) se tiendront à Toronto, du 22 au 25 octobre, au Westin Harbour Castle. Je n'ai aucune idée du type d'expérience que je vivrai cette année, mais j'espère au moins que j'aurai la chance de vous y rencontrer.



Remerciements

Les Réunions Till & McCulloch ont lieu chaque année grâce aux travailleurs acharnés du Réseau de cellules souches (RCS), aux membres du comité des communications des stagiaires (CCS) du RCS et à tous les experts qui donnent bénévolement des allocutions lors de cet événement. Les membres du CCS pour 2022 étaient Priye Iworima (présidente), Kevin Robb (vice-président), Rasha Al-Attar, Jules Granet, Kabita Baral, Alexandra Kozlov, Kieran Mahedan, Morten Ritso, Fereshteh Sadat, Laura Stankiewicz, Coulter Montague Szakaly, et moi-même. Je tiens à remercier tout particulièrement mes nouveaux amis Jennifer Le et Oreoluwa Kolade, qui m'ont aidé à rédiger cet article; leurs points de vue de stagiaires participant en personne à leur première conférence des TMM ont joué un rôle déterminant dans la rédaction de ce blogue.